***Учебный план***

***на 2016 – 2017 г.***

**Пояснительная записка**

**к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Углегорский детский сад «Вишенка» по реализации основной общеобразовательной программы**

**«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.**

Учебный план для МБДОУ Углегорского д/с «Вишенка» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

* Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря2012г.№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».Принят Государственной Думой 21 декабря 2012года.Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012года.
* Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования от 14.11.2013г.
* Основная образовательная программа МБДОУ Углегорского д/с»Вишенка».
* Устав МБДОУ Углегорского д/с «Вишенка»;
* Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13  
  "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"  
  (утв. [постановлением](http://base.garant.ru/70414724/) Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26)
* Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
* Инструктивно-методическое письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. №65/23-16.

Коллектив МБДОУ Углегорский детский сад «Вишенка» с 01.09.2015г. реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой, Т.С. Комаровой. – Москва. Мозаика-Синтез, 2012. Издание 3-е, исправленное и дополненное.

Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной общеобразовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДОУ.

Программа состоит из двух частей:

1) инвариантной (обязательной) части;

2) вариативной части.

Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Инвариантная часть реализуется через непосредственную образовательную деятельность (НОД), в этот перечень входит НОД, предусматривающая реализацию дополнительных парциальных программ *(Приложение №1)*

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным парциальным программам и занятия кружковой деятельностью.

Время, необходимое для реализации программы, составляет от 65% до 80% времени пребывания детей в группах в зависимости от возраста детей, их индивидуальных особенностей и потребностей, а также вида группы, в которой программа реализуется *(Приложение №2).*

Объем обязательной части программы составляет не менее 80% от её общего объёма, вариативной части - не более 20%.

В учебный план включены пять образовательных областей.

* Социально-коммуникативное развитие
* Познавательное развитие
* Речевое развитие
* Художественно-эстетическое развитие
* Физическое развитие

Образовательные области регионального компонента согласуются с требованиями федерального компонента и реализуются посредством интеграции его в занятия и совместную деятельность воспитателей и детей.

   Объём недельной учебной нагрузки для изучения каждой образовательной области представлен в *приложении №3*.

***Инвариантная часть*** учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

**Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДОУ соответствует требованиям СанПиН** *(Приложение №4).*

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовывается непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

**Вариативная часть программы включает** совместную кружковую деятельность *(Приложение №5)* воспитателя и детей. Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В соответствии с СанПиН в январе для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) в соответствии с требованиями Стандарта к результатам освоения Программы определяются целевые ориентиры возможных достижений ребёнка в каждой возрастной группе.

***В соответствии с базовой программой*** воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

*Приложение № 1.*

***Программы, реализуемые в образовательном учреждении***

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** | Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» |
| **Автор** | Под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой |
| **Кем утверждена** | Рекомендована Министерством образования РФ |
| **Цель** | Создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства. Формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребёнка к жизни в современном обществе, обучение в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника. |
| **Возраст** | 1-7 лет |
| **Количество групп** | 4 |
| **Наглядные, учебно-методические пособия** | 1. Методическая литература.  2.Перспективные планы.  3. Конспекты занятий.  4.Наглядный материал.  5.Развивающие, дидактические игры.  6. Учебный план. |
| **Кто использует** | Воспитатели |

***Парциальные программы.***

1.О.А.Князева «Приобщение к русской народной культуре».

2.С.Н.Николаева «Юный эколог».

3.Р.М.Чумичева «Ребенок в социуме».

4.  Чумичева Р.М. «Родники Дона"

*Приложение №2.*

***Методические рекомендации к разработке учебного плана.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы** | **НОД** | **Занятия по дополнительному образованию** | **Гимнастика** | **Развлечения, праздники** |
| 1-я младшая группа (от 2 до 3 лет) | 10 минут  9.00 – 9.10                     15.50 – 16.00  9.10 – 9.20                     16.00 – 16.10  - 2 занятия в день, утром и вечером по подгруппам.  **ВСЕГО:** 10 занятий, по СанПиНу -10. |  | 4 – 5 минут  (в группе) | 10 минут |
| Средняя группа (от 4 до 5 лет) | 15 – 20 минут  9.10 – 9.30  9.40 – 10.00  - по 2 занятия с перерывом 10 минут.  **ВСЕГО:** 12 занятий (включая занятия по дополнительному образованию), по СанПиНу -12. |  | 6 - 8 минут  (в физкультурном/ музыкальном залах) | 20 минут |
| Старшая группа (от 5 до 6 лет) | 20 – 25 минут  9.00 – 9.25  9.35 – 10.00  10.10 – 10.35  **ВСЕГО:** 15 занятий (включая занятия по дополнительному образованию), по СанПиНу -15. | 2 раза в неделю  по 25минут | 8 - 10 минут  (в физкультурном/ музыкальном залах) | 25 – 30 минут |
| Подготовительная группа (от 6 до 7 лет) | 25 – 30 минут  9.15 – 9.45  9.55 – 10.25  10.35 – 11.05  **ВСЕГО:** 17 занятий (включая занятия по дополнительному образованию), по СанПиНу -17. | 2 раза в неделю  по 30минут | 10 – 12 минут  (в физкультурном/ музыкальном залах) | 30 – 35 минут |

*Примечание: В середине занятий статического характера проводится физкультминутка длительностью от 1,5 до 3 минут.*

*Приложение № 3.*

***Учебный план на 2016 – 2017 учебный год.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы** | **Непосредственно образовательная**  **деятельность** | | **Объём образовательной нагрузки (в минутах)** | | | | | | |
| **В неделю** | | | **В месяц** | | **В год** | |
| **Кол-во** | | **Время (в мин.)** | **Кол-во** | **Время (в мин.)** | **Кол-во** | **Время (в мин.)** |
| **Инвариантная часть (обязательная 60%)** | | | | | | | | | |
| 1-я младшая группа (от 2 до 3 лет) | | ***«Познавательное развитие»:*** | |  |  |  |  |  |  |
| * Ознакомление с предметным и социальным окружением | | 0,5 | 10 | 2 | 20 | 18 | 180 |
| * Ознакомление с природой в детском саду | | 0,5 | 10 | 2 | 20 | 18 | 180 |
| ***«Речевое развитие»:*** | |  |  |  |  |  |  |
| * Развитие речи | | 2 | 10 | 4 | 40 | 36 | 360 |
| * Чтение худ.литературы | | ежедневно |  |  |  |  |  |
| ***«Художественно-эстетическое развитие»:*** | | 5 |  |  |  |  |  |
| Продуктивная деятельность: | |  |  |  |  |  |  |
| * Рисование | | 1 | 10 | 4 | 40 | 36 | 360 |
| * Лепка | | 1 | 10 | 4 | 40 | 36 | 360 |
| * Музыкальное воспитание | | 2 | 20 | 8 | 80 | 72 | 720 |
| * Конструирование | | 1 | 10 | 4 | 40 | 36 | 360 |
| ***«Физическое развитие»*** | | 3 | 30 | 12 | 120 | 108 | 1080 |
| **ИТОГО:** | | | | **11** | **110** | **44** | **440** | **396** | **3960** |
| **Вариативная часть (формируемая ДОУ 40%)** | | | | | | | | | |
|  | | «Дополнительное образование»:   * Познавательный «Умники и Умницы» | | 1 | 15 | 4 | 60 | 32 | 480 |
| **ИТОГО:** | | | | **12** | **125** | **48** | **720** | 428 | **5880** |
| **Инвариантная часть (обязательная 60%)** | | | | | | | | | |
| Средняя группа (от 4 до 5 лет) | | «Познавательное развитие»: | |  |  |  |  |  |  |
| * ФЭМП | | 1 | 20 | 4 | 80 | 36 | 720 |
| * Ознакомление с предметным и социальным окружением | | 0.5 | 20 | 4 | 80 | 36 | 720 |
| * Ознакомление с природой в детском саду | | 0,5 | 20 | 4 | 80 | 36 | 720 |
| ***«Речевое развитие»:*** | |  |  |  |  |  |  |
| * Развитие речи | | 1 | 20 | 4 | 80 | 36 | 720 |
| * Чтение худ.литературы | | ежедневно |  |  |  |  |  |
| ***«Художественно-эстетическое развитие»:*** | | 5 |  |  |  |  |  |
| Продуктивная деятельность: | |  |  |  |  |  |  |
| * Рисование | | 1 | 20 | 4 | 80 | 36 | 720 |
| * Лепка (1 раз в две недели) | | 0,5 | 20 | 2 | 40 | 18 | 360 |
| * Аппликация (1 раз в две недели) | | 0,5 | 20 | 2 | 40 | 18 | 360 |
| * Музыкальное воспитание | | 2 | 20 | 8 | 160 | 72 | 1440 |
| * Конструирование | | 1 | 20 | 4 | 80 | 36 | 720 |
| ***«Физическое развитие»*** | | 3 | 60 | 12 | 240 | 108 | 2160 |
| **Итого учебных занятий:** | | | | **13** | **200** | **40** | **800** | **360** | **7200** |
| **Вариативная часть (формируемая ДОУ 40%)** | | | | | | | | | |
|  | | Дополнительное образование:   * Физкультурно-оздоровительный «Здоровичек» | 1 | | 20 | 4 | 80 | 36 | 720 |
| **ИТОГО:** | | | **14** | | **280** | 56 | **1120** | 504 | **10080** |
| **Инвариантная часть (обязательная 60%)** | | | | | | | | | |
| Старшая группа (от 5 до 6 лет) | | ***«Познавательное развитие»:*** | | 3 |  |  |  |  |  |
| * ФЭМП | | 1 | 25 | 4 | 100 | 36 | 900 |
| * Ознакомление с предметным и социальным окружением | | 1 | 25 | 4 | 100 | 36 | 900 |
| * Ознакомление с природой в детском саду | | 1 | 25 | 4 | 100 | 36 | 900 |
| ***«Речевое развитие»:*** | | 2 |  |  |  |  |  |
| * Развитие речи | | 1 | 25 | 4 | 100 | 36 | 900 |
| * Обучение грамоте | | 1 | 25 | 4 | 100 | 36 | 900 |
| * Чтение худ.литературы | | ежедневно |  |  |  |  |  |
| ***«Художественно-эстетическое развитие»:*** | | 6 |  |  |  |  |  |
| - Продуктивная деятельность: | |  |  |  |  |  |  |
| * Рисование | | 2 | 50 | 8 | 200 | 72 | 1800 |
| * Лепка (1 раз в две недели) | | 0,5 | 25 | 2 | 50 | 18 | 450 |
| * Аппликация (1 раз в две недели) | | 0,5 | 25 | 2 | 50 | 18 | 450 |
| * Музыкальное воспитание | | 2 | 50 | 8 | 200 | 72 | 1800 |
| * Конструирование | | 1 | 25 | 4 | 100 | 36 | 360 |
| ***«Физическое развитие»*** | | 3 | 75 | 12 | 300 | 108 | 2700 |
| **Итого учебных занятий:** | | | | **14** | **350** | **52** | **1300** | **468** | **11700** |
| **Вариативная часть (формируемая ДОУ 40%)** | | | | | | | | | |
|  | | Дополнительное образование:   * Экологический кружок «Юный эколог» | 1 | | 25 | 4 | 100 | 32 | 800 |
| **ИТОГО:** | | | **15** | | **375** | **60** | **1500** | **532** | **13300** |
| **Инвариантная часть (обязательная 60%)** | | | | | | | | | |
| Подготовительная группа  (от 6 до 7 лет) | | ***«Познавательное развитие»:*** | | 4 |  |  |  |  |  |
| * ФЭМП | | 2 | 60 | 8 | 240 | 72 | 2160 |
| * Ознакомление с предметным и социальным окружением | | 1 | 30 | 4 | 120 | 36 | 1080 |
| * Ознакомление с природой в детском саду | | 1 | 30 | 4 | 120 | 36 | 1080 |
| ***«Речевое развитие»:*** | | 2 |  |  |  |  |  |
| * Развитие речи | | 1 | 30 | 4 | 120 | 36 | 1080 |
| * Обучение грамоте | | 1 | 30 | 4 | 120 | 36 | 1080 |
| * Чтение худ.литературы | | ежедневно |  |  |  |  |  |
| ***«Художественно-эстетическое развитие»:*** | | 6 |  |  |  |  |  |
| Продуктивная деятельность: | |  |  |  |  |  |  |
| * Рисование | | 2 | 60 | 8 | 240 | 72 | 2160 |
| * Лепка (1 раз в две недели) | | 0,5 | 30 | 2 | 60 | 18 | 540 |
| * Аппликация (1 раз в две недели) | | 0,5 | 30 | 2 | 60 | 18 | 540 |
| * Музыкальное воспитание | | 2 | 60 | 8 | 240 | 72 | 2160 |
| * Конструирование | | 1 | 30 | 4 | 120 | 36 | 1080 |
| ***«Физическое развитие»*** | | 3 | 90 | 12 | 360 | 108 | 3240 |
| **Итого учебных занятий:** | | | | **15** | **450** | **60** | **1800** | **540** | **16200** |
| **Вариативная часть (формируемая ДОУ40%)** | | | | | | | | | |
|  | | Дополнительное образование:   * Театральный «Капитошка» | 1 | | 30 | 4 | 120 | 32 | 960 |
| **ИТОГО:** | | | **16** | | **510** | **68** | **2040** | **604** | **18120** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |

*Приложение № 5.*

***Сетка кружковой работы с детьми в МБДОУ д/с «Вишенка»***

***на 2016 – 2017 уч. год.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название кружка | Руководитель | График, группа | Место проведения |
| 1. | Танцевальная группа «Капельки» | Гарная Наталья Сергеевна | Понедельник,  вторник,  16.00 – 16.30  (средняя группа);  16.30 – 17.00  (подготовит. группа) | Физкультурный зал |
| 2. | «Родничок» | Музыкальный руководитель  Галько Марина Владимировна | Вторник, четверг  16.00 – 16.25  (старшая группа);  16.40 – 17.10  (подготовит.  группа) | Группа «Почемучки» и «Солнышко» |
| 3. | Театрализованная студия «Капитошка» | Воспитатель  Храмцова Светлана Валерьевна | Среда, пятница  16.00 – 16.25  (старшая группа) | Группа «Почемучки» |
| 4. | Экологический кружок «Юный эколог» | Воспитатель  Лупушор Татьяна Ивановна | Среда  16.00 – 16.20  (средняя группа) | Группа «Солнышко » |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 5 | Кружок «Казачьи забавы» | Воспитатель Неровная Елена Григорьевна |  | Группа «Пчелки» |
| 6 | Кружок «Умницы и умники» | Матавкина Людмила Алексеевна |  | Группа «Дружная семейка» |
| 7 | Физкультурно-оздоровительный «Здоровичек» | Воробей Лилия Адельшевна |  | Группа «Пчелки» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | | |
|  |  |  |  |
|  |  | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |